

**Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego
w Sandomierzu - Sekcja Żywienia**

Jadłospis 19.10.2023r.

I śniadanie:

01: szynka biała 60g, chrzan 20g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, herbata 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: szynka biała 60g, sałata zielona 20g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
14:szynka biała 60g,sałata zielona 20g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy (1 kromka), masło 10g, herbata b/c 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

II śniadanie:

01: kanapka z kielbasą krakowską z kiełkami
02, 03, 10, 12, 14, 15, 16, 16a: kanapka z kielbasą krakowską
08, 09: papka/płynna 250ml

Obiad:

01, 02, 03, 10, 15, 16, 16a: szpinakowa z ziemniakami 450ml, pierogi leniwe 250g, surówka z marchewki 150g, kompot 250ml
14: szpinakowa z ziemniakami 450ml, pierogi leniwe 250g, surówka z marchewki 150g, kompot b/c 250ml
12 : ryżanka 450ml, udko gotowane130g, marchewka gotowana 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kompot 250ml
07 :kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Podwieczorek:

01, 02, 03, 10, 14, 15, 16, 16a: maślanka 200ml
12: jabłko pieczone 250g
08,09: papka/płynna 250ml

Kolacja:

01: szynka wędzona 60g, pomidor 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna 250ml
02, 03, 10, 12, 15, 16, 16a: szynka wędzona 60g, pomidor 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, kawa mleczna 250ml
14: szynka wędzona 60g, pomidor 150g, chleb pszenno-żytni 60g (2 kromki), chleb żytni razowy 30g (1 kromka), masło 10g, kawa mleczna b/c 250ml
12: szynka wędzona 60g, pomidor 150g, bułka wrocławska 75g (3 kromki), masło 10g, herbata 250ml
07: kleik (300ml), suchary (30g), herbata (250ml)
08, 09: papka/płynna 250ml

Posilek nocny:

14: kanapka z papryką czerwoną

- Informacje dotyczące występowania alergenów w potrawach oraz skład i receptury potraw dostępne pod numerem telefonu 15 833 05 42 lub 15 833 06 16
- Zalecenia dietetyczne dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce „Strefa pacjenta”